

माध्यमिक विद्यालयों में कार्यरत शिक्षकों की समायोजन समस्या का अध्ययन



* श्रीमती प्रीति भदौरिया

* असिस्टेंट प्रोफेसर, एजुकेशन डिपार्टमेंट, बोस्टन कॉलेज फॉर प्रोफेशन स्टडीज ग्वालियर

çLrç 'kkk^ek/; fed fo|ky; kœadk; j̄r-f'k{kdkadh l ek; kst u l eL; k dk v/; ; u** fo" k; i j vk/kkfj r gSbl dsvlrxzr 'kkkdrkz us l ek; kst u 'kçn tksdh thou eavge LFkk u j [krk gA 0; fâ thou ds gj {k.k dks l kek; kstr djrk gA ; gk; 'kkkdrkz dk fo" k; %ç; kç; ½ f'k{kdk gSvkj mîs ; ; g gSfd f'k{kdk ; g l e> yafd Lo; avi uk l ek; kst u fd l çdkj çkîr dj l drsgA 'kkk U; k; n'kzp; u grqvkdfLed U; kn'kzfof/k dk ç; kx dj ek/; fed fo|ky; kœadk; j̄r 100 f'k{kdk f'kf{kdkvkadk p; u fd; k x; kA 'kkkdrkz}kjk f'k{kdkæal ek; kst u l eL; k dk v/; ; u djusgrq^eaxy f'k{kdk l ek; kst u vuq ph** (Mingd Teacher Adjustment Inventory) [MTAI] ekudhr i jh{k.k mi dj .k dk p; u , oami ; kx fd; k x; kA rF; kadsfo'ySk.k dsvk/kkj i j 'kkl dh; , oav'kkl dh; ek/; fed fo|ky; kœadk; j̄r f'k{kdkadh l ek; kst u l eL; k eal kFkçl vlrr j i k; k x; kA

çlçh 'kçn% dk; j̄r] l ek; kst u] l eL; k] ek/; fed fo|ky;

çLrkouk

l ek; kst u gh thou gA nçud thou eage l Hkh çk; % l ek; kst u djrgA tks0; fâ vi usçkâ rFkk vkUrfjd okrkoj .k dsl kFk l ek; kst u djuseal eFkzgrsgA osl Qy gkrsgâfdUrq l ek; kst u LFkfi r djuseaftudsfl) kU(vkn'kzvkn vkmavk tkrgâosvl Qy jrgsgA l Qyrk vl Qyrk l ek; kst u dsi fj .kke gA thou dh l eL; kvka dk l ek/kku l ek; kst u eafufgr gA fo'kçkdj bu fpUrvka ds; ç eaftruk l Hko gks l dsmruk gh l h/vsvkç l jy ekxz ds yç; rd i gpus dh n{krk gh l ek; kst u dk vk/kkj gA

l ek; kst u dk vFkz , oa i fjHkk"kk& vaxçh dk ^, MtMeBV* in rFkk ml dsfy, fgUhh ea: i kUrfj r 'kçn l eatu ; k ^ l ek; kst u* enyr%; kfu=d {ks= eaç; çâ /kkj .kk dsçrhd gA bl ds }kjk e'khu ; k ; U= dsdy&i çt kâ dks Bhd <æ l svk; kstr djdspsykusdk Hko vFkç; âtr gkrk gA bl çdkj viusofHkUu vâkâdsmi ; çâ : i ea xf.kr gksus ; k ; kâdfg, l eâtr gksus i j gh dkbz e'khu pyr h gA ^ l ek; kst u 0; fâ dh og fo'kçkrk gSft l dsvuq kj og vius thou dh eç; l eL; kvka dks l e>rk gS mul s çfrfç0; k djrk gS, oamudk l ek/kku djrk gS& ekUyka rFkk fefVyeyu l ek; kst u , d , ç h çfç0; k gSft l dh l gk; rk l svko'; drkvkadh i firzgrh gS vkç l eL; kvka dk l ek/kku gkrh gA vko'; drkvkâdksçHkkfor djusokyh i fjfLFkfr; kâdsl kFk rkyey çBkuk vkç yç; çkîr djuk gh l ek; kst u&çfç0; k dk eç; mîs ; gA f'k{kdk l ek; kst u&okâNr f'k{kç çnku djusdsfy, , d vPnsf'k{kdk dh vko'; drk gStksu dçy vi usfo" k; dk gh Kku j [krk gsoju-çkydkadseukfoKku dksHkh l e>rk

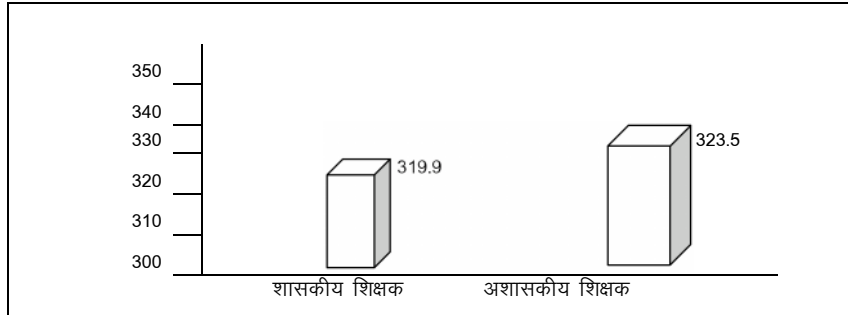
gkA og vi uk Lo; adk mnkj .k nçj çkydkadk mçpr fodkl dj l dus; kç; gksuk pçfg, A f'k{kdk , ç k ml h l e; dj l drk gA tc og Lo; adk çHko'kkyh l ek; kstr 0; fâRo j [krk gkA

- mîs ; Objectives:
- 1- i q "k , oaefgyk f'k{kdkæa i kbz tkusokyh l ek; kst u l eL; kvka dk v/; ; u djukA
- 2- jkt dh; , oafu th fo | ky; kâdsf'k{kdkæaei kbz tkusokyh l ek; kst u l eL; kvka dk v/; ; u djukA
- 3- i q "k , oaefgyk f'k{kdkæa i kbz tkusokyh l ek; kst u l eL; kvka dk rçyukRed v/; ; u djukA
- 4- 'kkl dh; , oafu th fo | ky; kâdsf'k{kdkæaei kbz tkusokyh l ek; kst u l eL; kvka dk rçyukRed v/; ; u djukA
- 5- 'kkl dh; ek/; fed fo|ky; kœadk; j̄r i q "k , oaefgyk f'k{kdkadh l ek; kst u l eL; kvka dskj .kâdk i rk yxkukA
- 6- v'kkl dh; ek/; fed fo|ky; kœadk; j̄r-i q "k , oaefgyk f'k{kdkadh l ek; kst u l eL; kvkâdsdkj .kâdk i rk yxkukA

i fj dYi uk, i
* 'kkl dh; , oav'kkl dh; ek/; fed fo|ky; kâds f'k{kdkæaei kbz tkusokyh l ek; kst u l eL; kvkâçdkbz l kFkçl vlrr j ughagr-k gA U; kn'kç l eLr l enç eal smçpr U; kn'kzp; u grçU; kn'kz dh fo'kçkrkvka dksnf"Vdks k j [krsgq vkdfLed U; kn'kz fof/k dk ç; kx fd; k gA bl dsvlrxzr ek/; fed fo|ky; kA eadk; j̄r 100 f'k{kdk&f'kf{kdkvkadk p; u fd; k x; k gA ft l ea50 'kkl dh; f'k{kdk , oa50 v'kkl dh; f'k{kdk fy, x, A mi dj .k& çLrç 'kkk ea 'kkkdrkz }kjk f'k{kdkæa

'kkl dh; f'k{k d		v'kkl dh; f'k{k d		çekf.kd =fV	^Vh* dk uke
मध्यमान	मानक विचलन SD ₁ (2)	मध्यमान SD ₂ (2)	मानक विचलन (SEd)		12.42
505.6	29.4	393.4	56.7	9.03	

j s k k f p = 0 - 1/1 1/2



l ek; kst u l eL; k dk v/; ; u d j u s g r q ^ e a y f ' k { k d
l ek; kst u v u d p h i (Mingal Teacher Adjustment In-
ventory) [MTAI] ekud h r i j h { k . k m i d j . k d k
p; u , o a m i ; k s x f d ; k g a

ç; i a l k f [; d h ; f o f / k ; k & f ' k { k v u d d k k u e a ç n l k k a d k
l k j . k h ; u] f o ' y s k . k , o a f u " d " k z ç k l r d j u s d s f y , f o f i k l u
l k a [; d h ; f o f / k ; k a d k ç ; k s x f d ; k t r k g s ç L r r ' k k s k e a
f u E u f y f [k r f o f / k ; k a , o a l = k a d k ç ; k s x f d ; k t r k g &
1/4 1/2 e / ; e k u 1/2 ç e k f . k d f o p y u

1/4 1/2 \$ * & i j h { k . k

r k f y d k 0- 01

'kkl dh; , o a v ' k k l d h ; e k / ; f e d f o | k y ; k a d s
f ' k { k d k a e a i k b z t k u s o k y h l e k ; k s t u l e L ; k v k a l E c l / k h
ç k l r k a d k e / ; e k u] e k u d f o p y u , o a ^ V h * i j h { k . k d s e k u
d k f o o j . k ' k k l d h ; f ' k { k d v ' k k l d h ; f ' k { k d ç e k f . k d
= f V ^ V h * d k u k e

n s k a r k f y d k 1

'kkl dh; , o a v ' k k l d h ; m p p e k / ; f e d f o | k y ; k a e a d k ; j r
f ' k { k d k a d h f ' k { k . k ç H k k o ' k h y r k d k e / ; e k u n ' k k z k j s k k f p = A
n s k a r k f y d k 2

'kkl dh; , o a v ' k k l d h ; m p p e k / ; f e d f o | k y ; k a e a d k ; j r
f ' k f { k d k v k a d h f ' k { k . k ç H k k o ' k h y r k d k e / ; e k u n ' k k z k
j s k k f p =

i f j d Y i u k

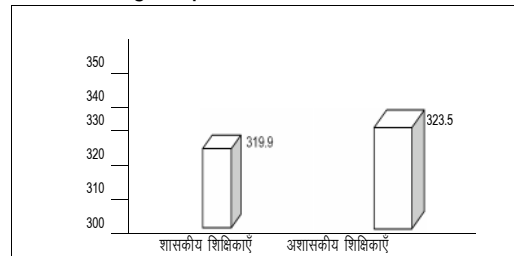
^ k k l d h ; , o a v ' k k l d h ; e k / ; f e d f o | k y ; k a d s f ' k { k d k a e a
i k b z t k u s o k y h l e k ; k s t u l e L ; k v k a e a d k b z l k f k z d v l r j
u g h a g r k g a **

r k f y d k 0-02

Vh & r k f y d k e a d f (98) i j l k f k z r k L r j d k e k u

d f (98) L r j		^ V h * d k e k u
0-05	0-01	12-42
1-98	2-63	

j s k k f p = 0 - 1/2 1/2



* 'kkl dh; e k / ; f e d f o | k y ; k a e a d k ; j r f ' k { k d k a d s l e k ; k s t u
l e L ; k v k a l E c l / k h ç k l r k a d k e / ; e k u (M1) 505.6 r F k k
e k u d f o p y u (SD1 ; k -1) 29.4 g a

* v ' k k l d h ; e k / ; f e d f o | k y ; k a e a d k ; j r f ' k { k d k a d h
l e k ; k s t u l e L ; k v k a l e d k h ç k l r k a d k e / ; e k u (M2)
393.4 r F k k e k u d f o p y u (SD2 ; k 2) 56.7 g a

* l a d f y r v k a d M k a d s v k / k j i j V h & i j h { k . k d k e k u 12-43
v k a d f y r f d ; k x ; k g a * d f (18) i j V h & r k f y d k e a 0-
05 i j l k f k z r k L r j d k e k u 1-98 r F k k 0-01 i j l k f k z r k
L r j d k e k u 12-43 g a

* i f j . k k e L o : i] V h & i j h { k . k d k e k u 12-43] t k s f d r k f y d k
-02 e a v i d r e k u 1-18 r F k k 2-63 n k s u k a l s v f / k d g a v r %
i f j d Y i u k 0-01 r F k k 0-05 n k s u k a l k f k z r k L r j k a d k s v L o h d r

gksrhgā vr%~ kkl dh; , oav' kkl dh; ek/; fed fo | ky; ka
 dsf' k{kdkaeai kbz'tkusokyh l ek; kst u l eL; kvkaeal kfkd
 vlrj gkrk gS* n' kkrk gā

l p-ko & f' k{k d l ek; kst u l Ecl/kh l p-ko fuEufyf [kr
 g&

1- l rgyu& , d vl eitr f' k{k d dksl keku; rFkk vl eku;
 nksukagh i fjfLFkr; ka ea /kS Zj [kdj vi uk l rgyu ugha
 [kksuk pkfg, A

2- }U}kRed fLFkr; kadsl ek/kku dh {kerk& , d l Qy : i
 eaf' k{k d ; g fo' kkrk gksuh pkfg, fd og vi usekuf l d
 }U}kadksrgjUr l ektr djarFkk yEcsvj l srd }U} ; k
 dqBk dh fLFkr; ka l sLo; adks tYnh l s tYnh fudky
 ysuk pkfg, A

3- i fjfLFkr ds vuq kj i f jorZu ykusea l eFkz g& , d
 f' k{k d vPnh rjg l sl eitr i fjfLFkr; ka ds vuq kj
 vi us dks vuqpy cukusea l Qy gks l drk gā

4- vR; f/kd fplrk & xLrrk dk vHkko& ; karksgj l keku;
 0; fā FkkMh cgr fplrkvka l svo'; xLr gkrk gsfduRq
 vR; f/kd fplrk dk i k; k tkuk vl keku; rk dk y{k.k gā
 dgk Hkh x; k g& fprk ngfr futhb dg] fplrk tho l er
 vFkkzr tgl; fprk futhb 0; fā dks tykrh g& ogh fplrk
 l tho dksgh tyk nrk gā , d l q eitr f' k{k d dks
 vi uh fplrkvka dk fujkdj.k l gtrki d d dj ysuk
 pkfg, rkfd og mul svØUr u gā

5- 'dFkuh* , oa'djuh eade l sde vlrj & l eitr f' k{k d
 og gStksvi usvkpj .k }kj k ; g l kfer djrk gsf d ft l s
 og l gh ; oaokNuh; ekurk g& ml h dk og l keku; r%
 vuq j .k djā

6- vi us rFkk nū jkadsl e> useavi f{kr l onu' khyrk gksuh
 pkfg, & tksf' k{k d vi us rFkk nū jkadskhyh cdkj l e> us
 dh l e& xlfgrk l sofpr gkrk g& og ck; % l ætu dh
 nf"V l sfurkUr nqzy , oavl eFkz i k; k tkrk gā l eitr
 f' k{k d vi uh l hekvkar Fkk ; kX; rkvka dks tkuusdcfr
 vi f{kr : fp , oal txrk cfn' kr djrk gā

7- l keku; r% l UrqV gksuk pkfg, & l eitr f' k{k d dks
 vkerk l svi us thou ds gj {ks= eal UrkSk dk Hkko
 mRi Lu djuk pkfg, A ml dks > p-ykgV] fpMfpMki u]
 vkoxi wkZ 0; ogkj rFkk bZ; kZvkfn l s tksvi UrqV gksus
 dsy {k.kka l s dkl kanj jguk pkfg, A

8- Lo; a , oant jka ij fo'okl & ; g l eitr f' k{k d dh
 egRoi wkZ fo' kSkrrk dgh tk l drh gā , d k 0; fā vi us
 ij fo'okl rksj [krk gh gksnū jka ij vkerk l s
 l Ung' khy u gkdj mudk Hkjkd k djrk gā geavi us
 vuqkokal sKkr gsf d 0; fā ft l l ekt eajgrk gsm l dh
 vk/kj Hkhe , d&nū jsdscfr fo'okl & Hkkouk ij fVdh
 gPz gā

9- cM; Nks/srFkk cjkj dsntokys 0; fā; ka l s; Fkk& ; kX;
 vkpj .k & gj l ekt dh vkpkj & l agrk rFkk vkpj .k ds
 ekud fu; r gksrgā , d l eitr v/; ki d dks cMhads
 cfr vi f{kr vkj Hkkouk dsekud fu; r gksrgā
 mi l gkj &

vlr ea; g dgk tk l drk gsf d , d vPnh rjg l s
 l eitr f' k{k d vi usvkr] vkr& l EçR; ;] i ; kbj .k rFkk
 vi us l Ei dZea vkusokysykska l s , d ; FkkFz ij vk/kfjr
 fj' rk cuk yrk gsf t l l sml dsthoeade l sde vMpuš
 ruko fol æfr; k; rFkk vkoxi wkZ 0; ogkj nq kus dks fcyrk
 gā og vi us LoHkko rFkk vkpj .k l s'kkUr , oavud; fyr
 jrgsgq vi us i ; kbj .k dsl kFk vi f{kr rkyey cuk yrk
 gā okLrfod f' k{k k ogh gStks 0; fā dks l ketL; dk i k B
 i < l dā l ek; kst u , d fujlrj pyusokyh çfØ; k gā
 0; fā thou ea , d ckj gh l ek; kst u ugha djrk oju-
 vko'; drk i Mæs ij og ckj & ckj l ek; kst u djrk gā
 l ek; kst u çfØ; k ds vlr xzr foHkku ck/kk , Hkh mRi Lu gksrh
 gSi jUr mudksnj dj us ij gh 0; fā vi uh vko'; drkvka
 dks i wkZ dj i krk gā

संदर्भ ग्रंथ

- 1 अष्टाना, विपिन : संस्करण 2005, मनोविज्ञान और शिक्षा में मापन एवं मूल्यांकन, विनोद पुस्तक मंदिर, आगरा
- 2 भार्गव, डॉ. महेश : सोलहवां संस्करण, 2007 आधुनिक मनोवैज्ञानिक परीक्षण एवं मापन, एच.पी. भार्गव बुक हाउस, आगरा।
- 3 भटनागर, सुरेश : शिक्षा मनोविज्ञान, आर.लाल. बुक डिपो, मेरठ, 2007
- 4 जैन, बी.एम. : रिसर्च मेथडोलॉजी, रिसर्च पब्लिकेशन, जयपुर 1989
- 5 कपिल डॉ. एच.के. : नवीन संस्करण, सांख्यिकीय के मूलतत्व, विनोद पुस्तक मंदिर, आगरा।
- 6 पाठक, पी.डी. : 38वां संस्करण 2007, शिक्षा मनोविज्ञान, विनोद पुस्तक मंदिर, आगरा पृ.सं. 408-409
- 7 पाण्डेय रामशकल : शिक्षा मनोविज्ञान, आर.लाल.बुक डिपो, मेरठ 2007
- 8 शर्मा, डॉ. गंगाराम : द्वितीय संस्करण 2005-06: शिक्षा-मनोविज्ञान, एच.पी. भार्गव बुक हाउस, आगरा
- 9 सिंह डॉ. रामपाल : द्वितीय संस्करण 2005, शैक्षिक अनुसंधान एवं सांख्यिकीय, विनोद पुस्तक मंदिर, आगरा
- 10 कपिल डॉ. एच.के. : नवीन संस्करण, सांख्यिकीय के मूलतत्व, विनोद पुस्तक मंदिर, आगरा।